Rundum versorgt

Direkt für Familien.

BIG direkt gesund
Die Krankenkasse direkt für Dich.

Schwangerschaft

150 € Schwangerschaftsbudget Happy Baby

150 Euro Budget für zahlreiche Tests und Arzneimittel, die in der Schwangerschaft mehr Sicherheit bringen. Ihre Möglichkeiten:

- **Arzneimittel mit Eisen, Jod, Folsäure und/oder Magnesium aus der Apotheke –** Wichtig: Nahrungsergänzungsmittel aus der Drogerie können wir leider nicht erstatten.
- **Antikörper-Test** auf: B-Streptokokken in der 35. – 37. Schwangerschaftswoche, Ringelröteln, Windpocken, Toxoplasmose, Zytomegalie (CMV-Antikörper-Test)

Schwanger werden mit dem OvulaRing

Wenn die Schwangerschaft ausbleibt, können Sie eine neue Methode nutzen, um die Chancen zu erhöhen: OvulaRing analysiert den Zyklus der Frau und bestimmt präzise die Tage mit der höchsten Wahrscheinlichkeit für eine Schwangerschaft. Die Frau wird bei dabei von ihrem Arzt begleitet.

Künstliche Befruchtung (extra für Dich)

Damit sich Ihr Kinderwunsch erfüllt, übernehmen wir nicht nur die gesetzlichen Zuschüsse, sondern zahlen bis zu 600 Euro extra. Der Zuschuss beträgt je Behandlung bis zu 200 Euro für max. 3 Versuche, wenn beide Ehepartner bei der BIG versichert sind.

Vorsorgeuntersuchungen

Die BIG übernimmt die Kosten für die regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen (Frauenarzt oder Hebamme)

- **bis zur 32. Schwangerschaftswoche (SSW)** alle vier Wochen,
- **danach** alle zwei Wochen (bei medizinischer Notwendigkeit auch öfter).

Das passiert bei den Vorsorgeuntersuchungen

- **Bei jedem Besuch:** Überwachung der Herztöne und der Lage des Babys. Blutdruck, Gewicht, Urin und der Gebärmutterstand der Mutter werden kontrolliert.
- **Drei Ultraschalluntersuchungen:** in der 9. – 12. SSW, 19. – 22. SSW und 29. - 32. SSW
- **Schwangerschaftsdiabetes:** Blutzuckerbelastungstest in der 24. – 28. SSW (freiwillig)

- **Verschiedene Blutuntersuchungen:** Kontrolle des Hämoglobinwertes, Anti-D-Körper-Suchtest, Röteln-Antikörpertest und Ermittlung der Blutgruppe
- **Ausschluss schwerwiegender Infektionen** wie Syphilis, Hepatitis B und die Gebärmutterhalsentzündung auslösenden Chlamydien
- **Ausschluss einer HIV-Infektion** (freiwillig)

Erweiterte Ultraschalluntersuchung

Diese Untersuchung ist zwischen der 19. und 22. Schwangerschaftswoche und kann als Erweiterung der 2. Basis-Ultraschalluntersuchung gewählt werden. Bei der Untersuchung werden Organe, Hals, Rücken und Brustkorb auf mögliche Fehlentwicklungen hin untersucht.

Betreuung durch eine Hebamme

Während der Schwangerschaft und rund um die Geburt ergeben sich viele Fragen, bei denen Ihnen eine Hebamme zur Seite steht. Die Hebamme betreut Sie und Ihr Baby bis zu acht Wochen nach der Entbindung.

Bei uns schon dabei

Frühgeburtenscreening (extra für Dich)

Keime im Geburtskanal können Wehen oder einen vorzeitigen Blasensprung auslösen. Durch einen einfachen vaginalen Sekretabstrich zwischen der 16. und 24. SSW kann die Gefahr einer Frühgeburt deutlich reduziert werden. Ihr Untersuchungspaket bestellen Sie bequem über **0800 5456 5456** oder über **big-direkt.de.**

Geburtsvorbereitungskurs (extra für Dich)

Wir übernehmen die Kosten für einen Geburtsvorbereitungskurs (max. 14 Stunden) bei einer Hebamme in einer Gruppe bis zu zehn Teilnehmern in Höhe der Vertragssätze (7,96 Euro pro Stunde). Sind Sie und Ihr Partner BIGversichert, übernehmen wir auch für ihn die Kosten bis maximal 100 Euro.

Geburtsvorbereitung online (extra für Dich)

Wer den Vorbereitungskurs lieber online machen möchte, nutzt die App Keleya. Jede werdende Mama beantwortet zum Start einige Fragen und bekommt dann individuelle Hebammen-Videos, Workouts, Rezepte und Infos über die aktuelle Schwangerschaftsphase. Keleya ist von Hebammen, Physiotherapeuten und Trainern aus ganz verschiedenen Bereichen entwickelt.

Geburt und die ersten Wochen

Die Geburt

Bei der Geburt trägt die BIG die vertraglichen Kosten für die Entbindung und die Unterbringung in einer Klinik Ihrer Wahl. Für die Fahrt ins Krankenhaus zur Entbindung übernehmen wir die Kosten zur nächsterreichbaren Behandlungsmöglichkeit abzüglich der gesetzlichen Eigenbeteiligung von 10 Prozent der Fahrkosten (mindestens 5 Euro, maximal 10 Euro).
Die BIG unterstützt Sie auch bei einer Entbindung in einem Geburtshaus, melden Sie sich am besten vorher bei uns, um alles Weitere zu besprechen.

Rückbildungsgymnastik

In einem Kurs können Sie als Mutter etwas für sich tun und Ihre Bauch- und Beckenbodenmuskeln stärken. Wir übernehmen die Kosten für die Kursteilnahme zur Rückbildungsgymnastik bei einer Hebamme oder Physiotherapeutin für maximal zehn Stunden in einer Gruppe bis zu zehn Teilnehmern (Höhe der Vertragssätze 7,96 Euro pro Stunde).

Beckenbodentraining per App

pelvina ist ein qualifizierter und zertifizierter Präventionskurs für Frauen und kostet regulär 79,99 Euro. Gerade mit Baby ist das Training per App gut in den Alltag zu integrieren. BIG-Versicherte registrieren sich mit ihrer Versichertennummer kostenlos und erhalten ihr persönliches Willkommenspaket per Post.

Hebammenrufbereitschaft (extra für Dich)

Eine Hebamme betreut Sie schon in der Schwangerschaft und während und nach der Geburt.
Wenn Sie eine Hebammenrufbereitschaft nutzen wollen, können Sie diese mit einer Hebamme vereinbaren. Sie steht Ihnen dann 24 Stunden für eine persönliche Betreuung und Fragen zur Seite und ist vor Ort, wenn die Geburt naht.
Für diese Zusatzleistung übernimmt die BIG Kosten bis zu 250 Euro und so funktioniert's: Sie zahlen die Rechnung zunächst selbst und reichen uns diese ein. Die BIG erstattet Ihnen bis zu 250 Euro des Rechnungsbetrags.

= Leistungen, die Sie bequem über meineBIG beantragen können

Babybonus und Bonusprogramm BIGtionär

200 Euro Babybonus bekommen Sie bei der BIG, wenn Sie diese Voraussetzungen erfüllen:

- Baby ab Geburt BIG-versichert
- Empfohlene Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft gemacht
- Kindervorsorgeuntersuchungen U1-U6 besucht
- Vorgesehene Impfungen bis zum 1. Geburtstag durchgeführt

Babybonus	**200 €**

Bonus für Familien im BIGtionär

Maßnahmen für die ganze Familie:

Krebsvorsorge	20 €
BMI im Normbereich	20 €
Zahnvorsorge (1+2)	25 €
Normaler Blutdruck	20 €
Impfung	20 €
Präventionskurs	5 €
Bonus nach einem Jahr	**110 €**

Wenn Sie oder Ihr Baby noch nicht BIGtionär sind, schnell anmelden: **big-direkt.de/bigtionaer**. Hier finden Sie auch alle Infos, wie Sie und Ihre Familie den Bonus bekommen.

Vorsorge

Früherkennungsuntersuchung für Ihr Kind – U1 bis U11:

Direkt nach der Entbindung hat Ihr Baby die erste Früherkennungsuntersuchung (U1). Im ersten Lebensjahr gibt es insgesamt sechs Vorsorgeuntersuchungen, bei denen die geistige und körperliche Entwicklung Ihres Nachwuchses vom Arzt untersucht wird. So können eventuelle Komplikationen früh erkannt und oft durch die richtige Behandlung schnell behandelt werden.

(extra für Dich): Auch ältere Kinder begleitet Ihr Kinderarzt eng mit den U-Untersuchungen U7-U11. Dabei sind die U10 und U11 eine Extraleistung der BIG.

J1 – Vorsorge für Jugendliche

Für Jugendliche von 12 bis 14 Jahren übernimmt die BIG die Kosten für die J1.

J2 – eine weitere Früherkennungsuntersuchung (extra für Dich)

Auch für die J2, die von 16 bis 17 Jahren ansteht, übernehmen wir als Extra-Leistung die Kosten.

Hautkrebs-Screening schon für Kinder (extra für Dich)

In Bayern, Berlin, Hamburg, Hessen, Nordrhein, Mecklenburg-Vorpommern, Rheinland-Pfalz, Thüringen, Schleswig-Holstein und Westfalen-Lippe können BIG-Versicherte von Geburt an alle zwei Jahre ein Hautkrebs-Screening durchführen lassen. Da Hautkrebs am ganzen Körper entstehen kann und nicht nur an Stellen, die besonders der Sonne ausgesetzt sind, wird beim Screening die gesamte Haut gründlich mit einer unbeleuchteten Lupe untersucht. Dazu zählen auch Kopfhaut und Fußsohlen.

Schlaf- und Entspannungs-App Aumio für Kinder

Die App von Aumio hilft Kindern spielerisch dabei, Stress zu reduzieren, achtsam mit sich selbst umzugehen und besser einzuschlafen. So stärken Familien ihre mentale Gesundheit, ihr Selbstbewusstsein und die Kinder wachsen entspannter auf. Alle BIG-versicherten Kinder bis 12 Jahre können das Angebot kostenfrei für 12 Monate nutzen, wenn sie noch nicht 2 Präventionskurse genutzt haben.

Impfungen

Durch Impfungen können Sie Krankheitsrisiken senken und die Gesundheit Ihrer Kinder aktiv schützen. Das gilt zuhause wie auf Urlaubsreisen. Die BIG unterstützt Sie und trägt die Kosten für zahlreiche Schutzimpfungen und Reiseimpfungen.

Kleiner Piks, große Wirkung

Im dritten oder vierten Lebensmonat Ihres Babys beginnt der Kinderarzt, es gegen verschiedene Krankheiten zu impfen. Welche Impfungen wann sinnvoll sind, entscheiden Sie gemeinsam mit Ihrem Arzt, der sich nach den Empfehlungen der Ständigen Impfkommission am Robert-Koch-Institut richtet.

- **Corona**
- **Diphtherie**
- **FSME** (Zeckenschutzimpfung)
- **Haemophilus influenzae Typ b** (Hib)
- **Hepatitis A**
- **Hepatitis B**
- **Gebärmutterhalskrebs/HPV** (humane Papillomviren für Mädchen und Jungen)
- **Influenza** (Grippe, 4-fach Impfstoff)
- **Masern**
- **Meningokokken B + C**
- **Mumps**
- **Rotaviren**
- **Pertussis** (Keuchhusten)
- **Pneumokokken**
- **Poliomyelitis** (Kinderlähmung)
- **Röteln**
- **Tetanus** (Wundstarrkrampf)
- **Varizellen** (Windpocken)

extra für Dich: Auch Reiseschutzimpfungen gehören zu unserem Angebot. Informieren Sie sich vor einer Reise rechtzeitig bei uns!

Behandlung

Ist Ihr Kind krank, legen Sie einfach die Versichertenkarte beim Arzt vor. Wir übernehmen alle gesetzlichen Leistungen und einige Extraleistungen.

Osteopathie bis zu 160 Euro pro Jahr extra für Dich

Die Osteopathie ist eine manuelle Therapie, die durch das Ab- und Ertasten des Körpers mit den Händen Bewegungseinschränkungen, Spannungen oder Fehlhaltungen feststellt und mit den entsprechenden Handgriffen korrigiert und Blockaden löst. Dabei wird komplett auf Medikamente, Spritzen oder Technik verzichtet.

Die BIG bezuschusst 4 Sitzungen mit maximal 40 Euro je Kalenderjahr (bis zu 160 Euro insgesamt).

Eine osteopathische Behandlung dauert rund 50 Minuten. Der Körper kann etwa zwei bis drei Wochen lang auf die Behandlung reagieren.

So funktioniert die Kostenübernahme

- Voraussetzung für eine Kostenübernahme ist eine **ärztliche Bescheinigung*,** aus der hervorgeht, dass die Durchführung der osteopathischen Behandlung bei der vorliegenden Erkrankung medizinisch notwendig ist.
- Wählen Sie einen Osteopathen, der Mitglied eines Berufsverbandes der Osteopathen ist oder eine osteopathische Ausbildung absolviert hat, die zum Beitritt in einen **Verband der Osteopathen** berechtigt.
- Vor Ort übernehmen Sie die Rechnung zunächst selbst. Für die Erstattung senden Sie uns bitte die **Rechnungen und die ärztliche Bescheinigung*** zu.

* Die Kosten für die ärztliche Bescheinigung werden nicht übernommen.

Homöopathie – sanfte Therapie (extra für Dich)

Die BIG übernimmt homöopathische Behandlungen durch einen Vertragsarzt mit einer homöopathischen Zusatzqualifikation und bietet Ihnen die folgenden Leistungen auf diesem Gebiet:

- **Erstanamnese:** ausführliches Erstgespräch zur Ermittlung der Beschwerden
- **homöopathische Analyse:** Auswertung der Erstanamnese
- **Repertorisation:** Auswahl der geeigneten Arznei
- **Folgeanamnese:** Kontrolle des Behandlungs- und Heilungsverlaufs
- **homöopathische Beratung**
- bei Kindern bis 12 Jahre werden die Kosten für **verordnete Arzneimittel** übernommen

Natürliche Arzneimittel (extra für Dich)

Viele Familien vertrauen bei leichten Erkrankungen auf die sanfte Heilkraft der natürlichen Medizin. Bei der BIG erstatten wir Ihnen Medikamente der Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie bis zu einem Betrag von 50 Euro pro Jahr.

Teilnehmende Ärztinnen und Ärzte finden Sie unter:
big-direkt.de/homoeopathie

Unterstützung für die Familie

Haushaltshilfe

Können Sie während bzw. direkt nach einer Entbindung Ihren Haushalt nicht alleine weiterführen, übernehmen wir die Kosten einer Haushaltshilfe in angemessener Höhe. Personen, die bis zum 2. Grad mit Ihnen verwandt oder verschwägert sind, erhalten keine Haushaltshilfeleistung, sondern maximal eine Aufwandsentschädigung von Fahrkosten oder des Netto-Verdienstausfalles. Voraussetzung ist hier, dass keine andere im Haushalt lebende Person Sie unterstützen kann. Auch während der Schwangerschaft steht Ihnen diese Leistung nach ärztlicher Verordnung zur Verfügung.

Mutterschaftsgeld

Mutterschaftsgeld erhalten Sie als BIG-Mitglied, wenn Sie z. B. in einem Arbeitsverhältnis stehen oder Arbeitslosengeld beziehen. Gezahlt wird das Mutterschaftsgeld ab Beginn der Schutzfrist für Beschäftigte (sechs Wochen vor dem mutmaßlichen Entbindungstermin) in Höhe des durchschnittlichen Nettogehaltes der letzten drei abgerechneten Kalendermonate. Anteilig übernehmen wir hier einen Höchstbetrag von 13 Euro je Tag. Alles, was darüber hinausgeht, erhalten Sie von Ihrem Arbeitgeber als Zuschuss zum Mutterschaftsgeld.

Für die Beantragung von Mutterschaftsgeld benötigen Sie eine Bescheinigung über den mutmaßlichen Entbindungstermin von Ihrem Gynäkologen, die er Ihnen ca. sieben Wochen vor dem errechneten Entbindungstermin ausstellt.

Nach der Entbindung senden Sie uns bitte eine Geburtsbescheinigung »Für Zwecke der Mutterschaftshilfe« in Kopie zu. Das Dokument erhalten Sie vom Standesamt. Daraufhin zahlen wir das restliche Mutterschaftsgeld für acht Wochen (bei Früh- und Mehrlingsgeburten für zwölf Wochen) aus.

Selbstständige Erwerbstätige, die freiwillig mit Anspruch auf Krankengeld versichert sind, erhalten von uns Mutterschaftsgeld in Höhe des Krankengeldes.

Elterngeld

Nach der Geburt bzw. im Anschluss an das Mutterschaftsgeld können Sie Elterngeld beantragen. Dieses richtet sich nach dem bisherigen Nettoverdienst.

Aktuelle Infos dazu finden Sie auf **familienplanung.de**, einer Internetseite der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Auch das Bundesfamilienministerium hat unter **familienportal.de** wichtige Informationen zum Elterngeld zusammengetragen.

Beitragsfrei versichert während der Elternzeit

Pflichtversicherte Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die während der Elternzeit kein Einkommen haben, müssen grundsätzlich keine Beiträge für die Krankenversicherung bei der BIG zahlen. Freiwillig versicherte höherverdienende Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer sind dann beitragsfrei versichert, wenn der Ehepartner auch gesetzlich versichert ist.

Kostenlose Familienversicherung für Ihr Kind

Direkt nach der Geburt ist Ihr Kind kostenfrei über Sie in der Familienversicherung der BIG krankenversichert. Dafür senden Sie uns lediglich einen Antrag auf Familienversicherung inklusive der Kopie der Geburtsurkunde zu. Innerhalb weniger Tage erhalten Sie dann die BIG-Versichertenkarte für Ihr Kind.

Wichtig zu wissen: Ist ein Elternteil mit höherem Einkommen nicht oder privat versichert, können die Kinder nicht bei dem Elternteil mit dem niedrigeren Einkommen familienversichert werden. Dies gilt nicht, wenn die Eltern der Kinder nicht verheiratet sind.

extra für Dich

Unsere Extra-Leistungen

Alle Leistungen, die so gekennzeichnet sind, gehen über die gesetzlichen Anforderungen heraus. Darauf sind wir echt stolz!

Online-Geschäftsstelle

Leistungen mit diesem Icon können Sie bequem in unserem Online-Portal meineBIG beantragen und erstatten lassen.

Direkt unkompliziert für Dich.

nahbar
kompetent
verlässlich
verständnisvoll
erreichbar
ermutigend
vertrauensvoll
authentisch
empathisch
ambitioniert
geduldig
innovativ

meineBIG-App: Service unterwegs

Mit der BIG App haben Sie auch mobil vollen Zugriff auf Ihre Daten, laden Rechnungen hoch oder stellen Ihre Anträge online.

big-direkt.de/meineBIG

BIG direkt gesund
Rheinische Straße 1
44137 Dortmund
info@big-direkt.de
big-direkt.de

Kostenloser 24h-Direktservice
0800 5456 5456

Fon 0231 5557-0
Fax 0231 5557-199

Design: www.gute-botschafter.de
202401