

Gesundheit  
für die ganze  
Familie



**Rundum versorgt**  
Familien bei der BIG



Direkter geht Krankenkasse nicht.

**direkt gesund**

# Inhalt

Schwangerschaft	3
Geburt und die ersten Wochen	5
Babybonus und BIGtionär	7
Vorsorge	8
Impfungen	9
Behandlung	10
Unterstützung für die Familie	12
Impressum	15

# Schwangerschaft

## Schwanger werden

Wenn die Schwangerschaft ausbleibt, können BIG-Versicherte eine neue Methode nutzen um die Chancen zu erhöhen: OvulaRing analysiert den Zyklus der Frau und bestimmt präzise die Tage, an denen die Wahrscheinlichkeit für eine Schwangerschaft am höchsten ist. Die Frau wird bei der Anwendung von ihrem Arzt begleitet.

## Künstliche Befruchtung

Damit Ihr Kinderwunsch in Erfüllung geht, übernehmen wir bei der künstlichen Befruchtung nicht nur die gesetzlichen Zuschüsse, sondern zahlen bis zu 600 Euro Extrazuschuss. Der Zuschuss beträgt bis zu 200 Euro je Behandlungsversuch für maximal 3 Versuche, wenn beide Ehepartner bei der BIG versichert sind.

## Schon im Bauch: umfassende Leistungen für Ihr Baby

Freuen Sie sich auf Ihren Nachwuchs – wir stehen Ihnen und Ihrem Baby mit vielen Leistungen zur Seite.

## Vorsorgeuntersuchungen

Die BIG übernimmt in der Schwangerschaft die Kosten für die regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen beim Frauenarzt oder bei einer Hebamme:

- bis zur 32. Schwangerschaftswoche (SSW) alle vier Wochen,
- danach alle zwei Wochen (bei medizinischer Notwendigkeit auch öfter).

## Das passiert bei den Vorsorgeuntersuchungen

- Bei jedem Besuch: Die Herzöne des Babys und seine Lage werden überwacht, Blutdruck, Gewicht, Urin und der Gebärmutterstand der Mutter werden kontrolliert.
- Drei Ultraschalluntersuchungen: in der 9.-12. SSW, 19.-22. SSW und 29.-32. SSW
- Schwangerschaftsdiabetes: Blutzuckerbelastungstest in der 24.-28. SSW (freiwillig)
- Verschiedene Blutuntersuchungen: Kontrolle des Hämoglobinwertes, Anti-D-Körper-Suchtest, Röteln-Antikörper-test und Ermittlung der Blutgruppe

- Ausschluss schwerwiegender Infektionen wie Syphilis, Hepatitis B und die Gebärmutterhalsentzündung auslösenden Chlamydien
- Ausschluss einer HIV-Infektion (freiwillig)


### Erweiterte Ultraschalluntersuchung

Diese Untersuchung ist zwischen der 19. und 22. Schwangerschaftswoche und kann als Erweiterung 2. Basis-Ultraschalluntersuchung gewählt werden. Bei der Untersuchung werden Organe, Hals, Rücken und Brustkorb auf mögliche Fehleentwicklungen hin untersucht.

### Betreuung durch eine Hebamme

Während der Schwangerschaft und rund um die Geburt ergeben sich viele Fragen, bei denen Ihnen eine Hebamme zur Seite steht. Die Hebamme betreut Sie und Ihr Baby bis zu acht Wochen nach der Entbindung.

### Frühgeburtenscreening

Keime im Geburtskanal können Wehen oder einen vorzeitigen Blasensprung auslösen. Durch einen einfachen vaginalen Sekretabstrich zwischen der 16. und 24. SSW kann die Gefahr einer Frühgeburt deutlich reduziert werden. Ihr Untersuchungspaket bestellen Sie bequem über **0800 5456 5456** oder über  **big-direkt.de**.

### Geburtsvorbereitungskurs

Wir übernehmen die Kosten für einen Geburtsvorbereitungskurs (max. 14 Stunden) bei einer Hebamme in einer Gruppe bis zu zehn Teilnehmern in Höhe der Vertragssätze (7,96 Euro pro Stunde). Sind Sie und Ihr Partner BIGversichert, übernehmen wir auch für ihn die Kosten bis maximal 80 Euro.

### Geburtsvorbereitung online

Wer den Vorbereitungskurs lieber online machen möchte, nutzt die App Keleya. Jede werdende Mama beantwortet zum Start einige Fragen und bekommt dann individuelle Hebammen-Videos, Workouts, Rezepte und Infos über die aktuelle Schwangerschaftsphase. Keleya ist von Hebammen, Physiotherapeuten und Trainern aus ganz verschiedenen Bereichen entwickelt.



## Geburt und die ersten Wochen

### Die Geburt

Bei der Geburt trägt die BIG die vertraglichen Kosten für die Entbindung und die Unterbringung in einer Klinik Ihrer Wahl.

Für die Fahrt ins Krankenhaus zur Entbindung übernehmen wir die Kosten zur nächsterreichbaren Behandlungsmöglichkeit abzüglich der gesetzlichen Eigenbeteiligung von 10 Prozent der Fahrkosten (mindestens 5 Euro, maximal 10 Euro).

Die BIG unterstützt Sie auch bei einer Entbindung in einem Geburtshaus, melden Sie sich am besten vorher bei uns, um alles Weitere zu besprechen.

### **Rückbildungsgymnastik**

In einem Kurs können Sie als Mutter etwas für sich tun und Ihre Bauch- und Beckenbodenmuskeln stärken. Wir übernehmen die Kosten für die Kursteilnahme zur Rückbildungsgymnastik bei einer Hebamme oder Physiotherapeutin für maximal zehn Stunden in einer Gruppe bis zu zehn Teilnehmern (Höhe der Vertragsätze 7,96 Euro pro Stunde).

### **Beckenbodentraining per App**

pelvina ist ein qualifizierter und zertifizierter Präventionskurs für Frauen und kostet regulär 74,99 Euro. Gerade mit Baby ist das Training per App gut in den Alltag zu integrieren. BIG-Versicherte registrieren sich mit Ihrer Versichertennummer kostenlos und erhalten Ihr persönliches Willkommenspaket per Post.

### **Hebammenrufbereitschaft**

Eine Hebamme betreut Sie schon in der Schwangerschaft und während und nach der Geburt.

Wenn Sie eine Hebammenrufbereitschaft nutzen wollen, können Sie diese mit einer Hebamme vereinbaren. Sie steht Ihnen dann 24 Stunden für eine persönliche Betreuung und Fragen zur Seite und ist vor Ort, wenn die Geburt naht.

Für diese Zusatzleistung übernimmt die BIG Kosten bis zu 250 Euro und so funktioniert's: Sie zahlen die Rechnung zunächst selbst und reichen uns diese ein. Die BIG erstattet Ihnen bis zu 250 Euro des Rechnungsbetrags.


# Babybonus und Bonusprogramm BIGtionär

200 Euro Babybonus bekommen Sie bei der BIG, wenn Sie diese Voraussetzungen erfüllen:

Checkliste	
Baby ab Geburt BIG-versichert	✓
Empfohlene Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft gemacht	✓
Kindervorsorgeuntersuchungen U1-U6 besucht	✓
Vorgesehene Impfungen bis zum 1. Geburtstag durchgeführt	✓
<b>Babybonus</b>	<b>200 €</b>

## Bonus für Familien im BIGtionär

Maßnahmen für die ganze Familie	
Krebsvorsorge	20 €
BMI im Normbereich	20 €
Zahnvorsorge (1+2)	25 €
Normaler Blutdruck	20 €
Impfung	20 €
Präventionskurs	5 €
<b>Bonus nach einem Jahr</b>	<b>110 €</b>

Wenn Sie oder Ihr Baby noch nicht BIGtionär sind, schnell anmelden:  [big-direkt.de/bigtionaer](https://big-direkt.de/bigtionaer). Hier finden Sie auch alle Infos, wie Sie und Ihre Familie den Bonus bekommen.

# Vorsorge

## **Früherkennungsuntersuchung für Ihr Kind – U1 bis U11:**

Direkt nach der Entbindung hat Ihr Baby die erste Früherkennungsuntersuchung (U1). Im ersten Lebensjahr gibt es insgesamt sechs Vorsorgeuntersuchungen, bei denen die geistige und körperliche Entwicklung Ihres Nachwuchses vom Arzt untersucht wird. So können eventuelle Komplikationen früh erkannt und oft durch die richtige Behandlung schnell behandelt werden.

Auch ältere Kinder begleitet Ihr Kinderarzt eng mit den U-Untersuchungen U7-U11. Dabei sind die U10 und U11 eine Extraleistung der BIG.

## **J1 – Vorsorge für Jugendliche:**

Für Jugendliche von 12 bis 14 Jahren übernimmt die BIG die Kosten für die J1.

## **J2 – eine weitere Früherkennungsuntersuchung**

Auch für die J2, die von 16 bis 17 Jahren ansteht, übernehmen wir als Extra-Leistung die Kosten.

## **Hautkrebs-Screening schon für Kinder**

In Bayern, Berlin, Hamburg, Hessen, Nordrhein, Mecklenburg-Vorpommern, Rheinland-Pfalz, Thüringen, Schleswig-Holstein und Westfalen-Lippe können BIG-Versicherte von Geburt an alle zwei Jahre ein Hautkrebs-Screening durchführen lassen. Da Hautkrebs am ganzen Körper entstehen kann und nicht nur an Stellen, die besonders der Sonne ausgesetzt sind, wird beim Screening die gesamte Haut gründlich mit einer unbeleuchteten Lupe untersucht. Dazu zählen auch Kopfhaut und Fußsohlen.




# Impfungen

Durch Impfungen können Sie Krankheitsrisiken senken und die Gesundheit Ihrer Kinder aktiv schützen. Das gilt zuhause wie auf Urlaubsreisen. Die BIG unterstützt Sie und trägt die Kosten für zahlreiche Schutzimpfungen und Reiseimpfungen.

## Kleiner Piks, große Wirkung

Im dritten oder vierten Lebensmonat Ihres Babys beginnt der Kinderarzt, es gegen verschiedene Krankheiten zu impfen. Welche Impfungen wann sinnvoll sind, entscheiden Sie gemeinsam mit Ihrem Arzt, der sich nach den Empfehlungen der Ständigen Impfkommision am Robert-Koch-Institut richtet.

- Diphtherie
- FSME (Zeckenschutzimpfung)
- Haemophilus influenzae Typ b (Hib)
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Gebärmutterhalskrebs/HPV (humane Papillomviren für Mädchen und Jungen)
- Influenza (Grippe, 4-fach Impfstoff)
- Masern
- Meningokokken B + C
- Mumps
- Rotaviren
- Pertussis (Keuchhusten)
- Pneumokokken
- Poliomyelitis (Kinderlähmung)
- Röteln
- Tetanus (Wundstarrkrampf)
- Varizellen (Windpocken)

 **BIG-Vorteil:** Auch Reiseschutzimpfungen gehören zu unserem Angebot. Informieren Sie sich vor einer Reise rechtzeitig bei uns!



## Behandlung

Ist Ihr Kind krank, legen Sie einfach die Versichertenkarte beim Arzt vor. Wir übernehmen alle gesetzlichen Leistungen und einige Extraleistungen.

### **Osteopathie bis zu 160 Euro pro Jahr**

Die Osteopathie ist eine manuelle Therapie, die durch das Ab- und Ertasten des Körpers mit den Händen Bewegungseinschränkungen, Spannungen oder Fehlhaltungen feststellt und mit den entsprechenden Handgriffen korrigiert und Blockaden löst. Dabei wird komplett auf Medikamente, Spritzen oder Technik verzichtet.

Die BIG bezuschusst 4 Sitzungen mit maximal 40 Euro je Kalenderjahr (bis zu 160 Euro insgesamt).

Eine osteopathische Behandlung dauert rund 50 Minuten. Der Körper kann etwa zwei bis drei Wochen lang auf die Behandlung reagieren.

## So funktioniert die Kostenübernahme

- Voraussetzung für eine Kostenübernahme ist eine ärztliche Bescheinigung, aus der hervorgeht, dass die Durchführung der osteopathischen Behandlung bei der vorliegenden Erkrankung medizinisch notwendig ist.
- Wählen Sie einen Osteopathen, der Mitglied eines Berufsverbandes der Osteopathen ist oder eine osteopathische Ausbildung absolviert hat, die zum Beitritt in einen Verband der Osteopathen berechtigt.
- Vor Ort übernehmen Sie die Rechnung zunächst selbst. Für die Erstattung senden Sie uns bitte die Rechnungen und die ärztliche Bescheinigung\* zu.

\*Die Kosten für die ärztliche Bescheinigung werden nicht übernommen.

## Homöopathie – sanfte Therapie

Die BIG übernimmt homöopathische Behandlungen durch einen Vertragsarzt mit einer homöopathischen Zusatzqualifikation und bietet Ihnen die folgenden Leistungen auf diesem Gebiet:

- Erstanamnese: ausführliches Erstgespräch zur Ermittlung der Beschwerden
- homöopathische Analyse: Auswertung der Erstanamnese
- Repertorisation: Auswahl der geeigneten Arznei
- Folgeanamnese: Kontrolle des Behandlungs- und Heilungsverlaufs
- homöopathische Beratung
- bei Kindern bis 12 Jahre werden die Kosten für verordnete Arzneimittel übernommen

**Teilnehmende Ärzte finden Sie unter**

 [big-direkt.de/homoeopathie](https://big-direkt.de/homoeopathie)



## Unterstützung für die Familie

### **Haushaltshilfe**

Können Sie während bzw. direkt nach einer Entbindung Ihren Haushalt nicht alleine weiterführen, übernehmen wir die Kosten einer Haushaltshilfe in angemessener Höhe. Personen, die bis zum 2. Grad mit Ihnen verwandt oder verschwägert sind, erhalten keine Haushaltshilfeleistung, sondern maximal eine Aufwandsentschädigung von Fahrkosten oder des Netto-Verdienstausfalles. Voraussetzung ist hier, dass keine andere im Haushalt lebende Person Sie unterstützen kann.

Auch während der Schwangerschaft steht Ihnen diese Leistung nach ärztlicher Verordnung zur Verfügung.

### **Mutterschaftsgeld**

Mutterschaftsgeld erhalten Sie als BIG-Mitglied, wenn Sie z.B. in einem Arbeitsverhältnis stehen oder Arbeitslosengeld beziehen. Gezahlt wird das Mutterschaftsgeld ab Beginn der Schutzfrist für Beschäftigte (sechs Wochen vor dem mutmaßlichen Entbindungstermin) in Höhe des durchschnittlichen

Nettogehaltes der letzten drei abgerechneten Kalendermonate. Anteilig übernehmen wir hier einen Höchstbetrag von 13 Euro je Tag. Alles, was darüber hinausgeht, erhalten Sie von Ihrem Arbeitgeber als Zuschuss zum Mutterschaftsgeld.

Für die Beantragung von Mutterschaftsgeld benötigen Sie eine Bescheinigung über den mutmaßlichen Entbindungstermin von Ihrem Gynäkologen, die er Ihnen ca. sieben Wochen vor dem errechneten Entbindungstermin ausstellt.

Nach der Entbindung senden Sie uns bitte eine Geburtsbescheinigung „Für Zwecke der Mutterschaftshilfe“ in Kopie zu. Das Dokument erhalten Sie vom Standesamt. Daraufhin zahlen wir das restliche Mutterschaftsgeld für acht Wochen (bei Früh- und Mehrlingsgeburten für zwölf Wochen) aus.

Selbstständige Erwerbstätige, die freiwillig mit Anspruch auf Krankengeld versichert sind, erhalten von uns Mutterschaftsgeld in Höhe des Krankengeldes.

### **Elterngeld**

Nach der Geburt bzw. im Anschluss an das Mutterschaftsgeld können Sie Elterngeld beantragen. Dieses richtet sich nach dem bisherigen Nettoverdienst.

Aktuelle Infos dazu finden Sie auf [familienplanung.de](https://familienplanung.de), einer Internetseite der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Auch das Bundesfamilienministerium hat unter [familienportal.de](https://familienportal.de) wichtige Informationen zum Elterngeld zusammengetragen.

### **Beitragsfrei versichert während der Elternzeit**

Pflichtversicherte Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die während der Elternzeit kein Einkommen haben, müssen grundsätzlich keine Beiträge für die Krankenversicherung bei der BIG zahlen. Freiwillig versicherte höherverdienende Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer sind dann beitragsfrei versichert, wenn der Ehepartner auch gesetzlich versichert ist.

### **Kostenlose Familienversicherung für Ihr Kind**

Direkt nach der Geburt ist Ihr Kind kostenfrei über Sie in der Familienversicherung der BIG krankenversichert. Dafür senden Sie uns lediglich einen Antrag auf Familienversicherung inklusive der Kopie der Geburtsurkunde zu. Innerhalb weniger Tage erhalten Sie dann die BIG-Versichertenkarte für Ihr Kind.

**Wichtig zu wissen:** Ist ein Elternteil mit höherem Einkommen nicht oder privat versichert, können die Kinder nicht bei dem Elternteil mit dem niedrigeren Einkommen familienversichert werden. Dies gilt nicht, wenn die Eltern der Kinder nicht verheiratet sind.



### **Unsere Extra-Leistungen**

Alle Leistungen, die mit diesem Kasten gekennzeichnet sind, sind Extras bei der BIG.

#### **Online-Geschäftsstelle**

Die Leistungen, die Sie bequem in unserer Online-Geschäftsstelle meineBIG beantragen oder erstatten lassen können, sind mit diesem Icon markiert.



# meineBIG App: Service unterwegs

Mit der BIG App haben Sie auch mobil vollen Zugriff auf Ihre Daten, laden Rechnungen hoch oder stellen Ihre Anträge online.



[big-direkt.de/meineBIG](https://big-direkt.de/meineBIG)